



Fonden Føniks' Progressionsplan

Fonden Føniks anvender en individuelle helhedsorienteret udviklingsplan. Denne beskriver de specifikke trin og mål, der er involveret i vores efterværnssituationer. Denne plan kan fungere som et nyttigt redskab i samarbejdet omkring de unge, samtidig med at den sikrer en løbende evaluering og justering af indsatsen for at sikre, at den er så effektiv som mulig.

Denne indeholder 2 elementer.

1. En progressionsplan, som på baggrund af en omfattende vurdering og kortlægning af den unges situation, behov og målsætninger, beskriver fokus for hele forløbet,
2. Samt en mere konkret og detaljeret udviklingsplanlægning for de næst 2-3 måneder

Den individuelle helhedsorienteret udviklingsplan fungerer som et værdifuldt redskab til at strukturere og målrette støtten, samtidig med at den sikrer en løbende evaluering og justering af indsatsen for at sikre, at den er så effektiv som mulig.

Du vil nu blive præsenteret for:

- En generel vejledning for Fonden Føniks progressionsplan. Det er vigtigt at bemærke, at den tilpasses individuelle behov og fremskridt i efterværnsprocessen. Individuelle fremskridt og støttebehov kan variere, og det er vigtigt at tage højde for den enkeltes unikke situation og ressourcer.
- Et eksempel på en progressionsplan for en ung, Mads.
- Samt et eksempel på en udviklingsplanlægning på baggrund af progressionsplanen

Fonden Føniks

Rud kirkevej 1 - 8370 Hadsten – CVR 31342600 – www.fonden-foeniks.dk

Indsats	0-3 måneder: Indflytning i Efterværn	4-6 måneder: Øge selvstændighed og mestring.	7-9 måneder Forankring af selvstændighed og mestring.	10-11 måneder: Påbegyndelse af flytning i egen lejlighed	12-14 måneder: Udflytning	15-20 måneder. Støtte til overgang til egen bolig.
støttetimer	15 støttetimer i gennemsnit pr. uge.	15 støttetimer i gennemsnit pr. uge.	15-10 støttetimer i gennemsnit pr. uge.	10 støttetimer i gennemsnit pr uge.	10-7 støttetimer i gennemsnit pr uge.	7-5 støttetimer i gennemsnit pr uge
BOLIG/udslusning:	Etablering på nyt værelse. Fokus på at skabe overblik og trykthed i den nye bolig. Arbejde med at etablere hverdagens opgaver og rutiner og introduktion til ADL (Almindelig Daglig Livsførelse) som madlavning, indkøb, rengøring og personlig hygiejne. Dialog om forventninger til ansvar og selvstændighed.	Skabe ro til at anvende Empowerment og selveffektivitet inden for boligområdet for at styrke selvstændighed og selvtilid. Identificere individuelle mål for boligen og udvikle strategier til at opnå dem. Støtte til at tage ansvar for vedligeholdelse af boligen og budgetstyring i forbindelse med udgifter.	Opfølgning på det at bo "alene" og sikre, at hverdagens opgaver og rutiner fungerer. Fokus på fortsat udvikling af ADL-færdigheder og gradvist øget ansvar for boligens vedligeholdelse og rengøring.	Styrkelse af empowerment og selveffektivitet inden for boligområdet. Arbejde med at opbygge tillid til egne evner og muligheden for at mestre boligrelaterede opgaver. Støtte til at identificere og sætte personlige mål for boligen og arbejde med strategier til at opnå dem.	Yderligere opfølgning på bo-situationen og fortsat arbejde med at styrke hverdagens opgaver og rutiner. Fokus på fortsat udvikling af ADL-færdigheder og gradvist øget ansvar for boligens vedligeholdelse og rengøring.	Udflytning og støtte ifm. overgang til at bo i eget hjem. Digital understøttelse af individuelt mål.
UDDANNELSE/ARBEJDE:	Afklaring af uddannelses- og karrieremål. Identifikation af individuelle styrker og interesser. Udforskning af forskellige uddannelsesmuligheder og arbejdsområder. Etablering af kontakt til uddannelsesinstitutioner og jobcentre.	Etablering af uddannelses- eller jobmulighed. Fokus på at skabe en stabil og struktureret hverdag. Støtte til at håndtere krav og forventninger på uddannelses- eller arbejdspladsen. Identifikation af eventuelle støttebehov og udvikling af mestringstrategier.	Opfølgning på uddannelses- eller arbejdssituationen. Støtte til at opretholde motivation og engagement. Udvikling af studie- eller arbejdsfærdigheder såsom planlægning, organisering og samarbejde. Identifikation af eventuelle udfordringer og udvikling af løsninger.	Styrkelse af empowerment og selveffektivitet inden for uddannelse eller arbejde. Fokus på at opbygge tillid til egne evner og muligheden for succes. Støtte til udvikling af strategier til håndtering af udfordringer og til at sætte realistiske mål.	Yderligere opfølgning på uddannelses- eller arbejdssituationen. Støtte til udvikling af langsigtede karrieremål og planer. Udvikling af strategier til at navigere i arbejdsmarkedet og identifikation af videreuddannelsesmuligheder.	Forsat støtte ift. uddannelses- eller arbejdssituationen. Udvikling af sunde strategier til at navigere i at bo i egen bolig, og stadig opretholde positive vaner ift. med uddannelses- eller arbejdssituationen.
FRITID/NETVÆRK:	Identifikation af interesser og hobbies. Etablering af sociale kontakter og deltagelse i fritidsaktiviteter. Udforskning af lokale fritidsmuligheder og klubber. Støtte til at opbygge sociale færdigheder og netværk.	Aktiv deltagelse i fritidsaktiviteter og klubber. Fokus på at udvide sociale netværk og etablere meningsfulde relationer. Støtte til at deltage i nye og udfordrende aktiviteter.	Opfølgning på fritidsinteresser og engagement. Udvikling af sociale færdigheder såsom kommunikation, samarbejde og konfliktløsning. Identifikation af nye fritidsmuligheder og støtte til at tage initiativ til nye aktiviteter.	Styrkelse af empowerment og selveffektivitet inden for fritidsområdet. Fokus på at opbygge tillid til egne evner og muligheden for at deltage aktivt i sociale sammenhænge. Støtte til at identificere personlige interesser og sætte mål for fritiden.	Yderligere opfølgning på fritidsaktiviteter og netværk. Fokus på at opretholde og styrke sociale relationer. Identifikation af langsigtede fritidsmål og strategier til at opnå dem.	Opfølgning på sunde samværsformer med venner i egen lejlighed. Udvikle det sociale netværk, herunder arbejdskolleger, studiekammerater, samt deltager aktivt i de fællesskaber der er blevet etableret i efterværnsforløbet
FAMILIE:	Afklaring af familiens rolle og involvering i efterværnet. Opbygning af tillid og etablering af et trygt og stabilt samarbejde. Identifikation af familiens ressourcer og støttebehov. Etablering af regelmæssig kommunikation og møder.	Styrkelse af familiens sammenhold og kommunikation. Udforskning af måder at støtte hinanden og skabe et positivt familiemiljø. Identifikation af eventuelle udfordringer og udvikling af løsninger i samarbejde med familien.	Opfølgning på familiens samarbejde og støtte. Fokus på at styrke kommunikation og gensidig forståelse. Støtte til at arbejde med eventuelle konflikter eller udfordringer og identifikation af ressourcer til at håndtere dem.	Styrkelse af empowerment og selveffektivitet inden for familieområdet. Fokus på at opbygge tillid og respekt i familien. Støtte til at udvikle positive relationer og arbejde mod fælles mål.	Yderligere opfølgning på familieforhold og samarbejde. Fokus på at opretholde positive forbindelser og et støttende familiemiljø. Identifikation af langsigtede mål for familien og strategier til at opnå dem.	Yderligere opfølgning på familieforhold og samarbejde.

Fonden Fønix

Rud kirkevej 1 - 8370 Hadsten – CVR 31342600 – www.fonden-foeniks.dk

ØKONOMI/ UDGIFTER/ INDTÆGT:	Introduktion til økonomiforståelse og budgetlægning. Identifikation af indtægtskilder og faste udgifter. Støtte til at udvikle en realistisk og bæredygtig økonomisk plan.	Opfølgning på økonomisk planlægning og budgetstyring. Fokus på at skabe balance mellem indtægter og udgifter. Støtte til at udvikle gode vaner og bevidsthed om pengenes betydning.	Arbejde med at udvide økonomisk viden og færdigheder. Identifikation af måder at øge indtægterne og reducerer udgifterne. Støtte til at udvikle evnen til at træffe velinformerede økonomiske beslutninger.	Styrkelse af empowerment og selveffektivitet inden for økonomiområdet. Fokus på at opbygge tillid til egne evner til økonomisk styring. Støtte til at sætte mål for økonomisk uafhængighed og udvikling af strategier til at opnå dem.	Yderligere opfølgning på økonomisk planlægning og budgetstyring. Fokus på at opretholde en stabil og bæredygtig økonomi. Identifikation af muligheder for videre læring og udvikling inden for økonomiområdet.	Opretholder en stabil økonomi og udvikler en langsigtet plan for økonomisk trivsel.
PERSONLIGE FÆRDIGHEDER:	Identifikation af individuelle styrker og udviklingsområder. Arbejde med personlig refleksion og selvopfattelse. Udforskning af personlige mål og ønsker for fremtiden.	Styrkelse af personlige færdigheder såsom kommunikation, konfliktløsning, tidshåndtering og selvværd. Identifikation af ressourcer og støtte til at udvikle disse færdigheder.	Opfølgning på udviklingen af personlige færdigheder. Udvikling af evnen til selvledelse og selvrefleksion. Støtte til at opbygge og opretholde sunde vaner og rutiner.	Styrkelse af empowerment og selveffektivitet inden for personlig udvikling. Fokus på at opbygge tillid til egne evner og evnen til at håndtere udfordringer og modgang. Identifikation af personlige værdier og livsmål.	Yderligere opfølgning på personlig udvikling og færdigheder. Fokus på vedligeholdelse af sunde vaner og styrkelse af selvrefleksion. Identifikation af muligheder for fortsat vækst og udvikling.	Styrkelse af en solid overgangsperiode efter udflytningen, med håndtering af eventuelle udfordringer eller tilbagefald.
STØTTEBEHOV og ADL FOKUS	Identifikation af individuelle støttebehov inden for ADL-området. Støtte til at lære og mestre madlavning, indkøb, transport, budgetstyring, rengøring og daglig hygiejne.	Opfølgning på udviklingen af ADL-færdigheder. Fokus på at styrke selvstændighed og opbygge rutiner inden for de forskellige områder. Identifikation af eventuelle udfordringer og udvikling af mestringsstrategier.	Yderligere opfølgning på ADL-færdigheder. Gradvis øget selvstændighed og ansvar inden for madlavning, indkøb, transport, budgetstyring, rengøring og daglig hygiejne. Støtte til at opnå større selvstændighed i disse områder.	Styrkelse af empowerment og selveffektivitet inden for ADL-området. Fokus på at opbygge tillid til egne evner og muligheden for at håndtere hverdagens opgaver og rutiner. Identifikation af personlige mål for selvstændighed inden for ADL.	Yderligere opfølgning på ADL-færdigheder og selvstændighed. Fokus på vedligeholdelse af opnåede færdigheder og udvikling af strategier til at håndtere eventuelle udfordringer i fremtiden.	Vedligeholder af sunde ADL-vaner og fortsætter med at være selvhjulpne og ansvarlig i forhold til sin bolig og personlige pleje.

Fonden Føniks